

Согласовано:

директор

Масленникова Н.С.

01.09.2024



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

[Signature] /Кортонойко Е.Ю. №1

**10 - дневное меню на горячее питание
для учащихся с 5 по 11 класс (12-18 лет),
для муниципальных общеобразовательных школ**



Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Тутельян В.А.
обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано: *Масленникова АС*
директор



Утверждено
«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
И.О.Ортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День I /неделя I: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
каша молочная Дружба	250	11,05	11,52	49,38	345,47	54-16к/2022н	40
блинчики со стуженым молоком	70	3,91	4,99	17,85	131,86	399/2017м	23
фрукт свежий (мандарин)	100	0,81	0,31	11,54	52,20	338/2017м	20
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
Итого за _Завтрак	660	19,13	17,22	108,43	556,61		106,59



Согласовано: *Масленников, НС*



«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	100	0,8	0,10	1,90	12,00	70/71/2017м	15
котлеты домашние из п/ф	100	12,06	12,4	4,7	179	ГПК 77- 3/2022н	40
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03	331/2017м	9
макаронь отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	19
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
Итого за завтрак	650	23,15	20,26	77,77	578,27		106,59



Сотрудник
директор
Матильская
СОШ

Матильская
СОШ



«Бизнес-консалтинг»
Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
лапшевник с творогом	200	17,00	20,00	36,17	382,00	208/2017м	56
молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00	П.Т 77-8/2022	5
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022м	19
Итого за завтрак	560	22,36	20,84	87,44	509,28		106,59



Математика

директорской



«Бизнес Консалтинг»

утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,3	0,30	13,20	64,20	101/2004л	15
котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00	ТТК 77-1	40
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03	331/2017м	9
каша рисовая рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,80	244,20	171/2017м	19
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022ч	17
Итого за завтрак	650	22,79	17,74	95,71	624,51		106,59