



Согласовано: _____
МКУ «Атышевстан»
Масштаб: _____
директор: _____

Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60	0,7	0,12	2,16	13,20	70/71/2017м	15
тефтели "Оригинальные" из п/ф	100	8,52	12,30	6,30	169,98	ТТК 77-5	40
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	9
каша рассыпчатая пшениная	150	8,30	6,84	37,98	246,68	171/2017м	17
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3м/2022м	19
Итого за завтрак	560	20	21	73	553		106,59
Итого за неделю в среднем завтрак	556	19	17	76	529		
2 завтрак							
каша молочная пшениная	150	4,22	4,99	12,9	113,39	182/2017м	14,72
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010м	2
кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	54-23м/2022м	16
Итого за 2 завтрак	370	8,97	7,87	38,51	260,74		32,72
Всего за Пятницу	930	29,46	28,42	111,43	813,71		139,31
Итого за неделю в среднем 2 завтрак	362,00	9,77	7,28	42,20	271,70		



Согласовано
директор
Масленникова НС



Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубл.
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

каша рисовая молочная жидкая с сахаром	200	6,37	7,66	41,7	261,22	182/2017м	56
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	6,40	10,00	47,00	338/2017м	20
кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	106,5	54-23гн/2022м	24
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
Итого за завтрак	530	12,94	11,26	77,50	478,29		106,59

2 завтрак

макаронны отварные с сыром	150	10,9	7,9	26,6	221,1	389/2017м	18,72
чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	54-4гн/2022	14
Итого за 2 завтрак	350	13,21	9,25	42,50	302,10		32,72
Всего за Понедельник	880	26,15	20,51	120,00	780,39		139,31



Согласовано
директор
МКОУ
«Матюшевская
СШ»
Матюшкова Л.К.



Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,8	3,60	4,96	55,68	52/2017м	15
голубцы ленивые из п/ф	100	8,3	9,1	8,9	150,7	ТТК 77-6	38
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,93	1,40	16,02	331/2017м	9
каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	19
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром наркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45м/2022м	19
Итого за завтрак	560	20,31	20,37	72,94	549,75		106,59
2 Завтрак							
каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	148,5	54-3м/2022м	12,72
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010м	2
какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	54-21м/2022м	18
Итого за 2 завтрак	370	12	9	41	297		32,72
Всего за Вторник	930	32,65	29,77	113,77	846,72		139,31



Согласовано: *Масленникова Н.Н.*
директор



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	17
зразы с сыром из п.ф	100	12,11	12,48	4,20	177,60	ТТК77-10	45,00
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	19
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95	701/2010м	8,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
Итого за завтрак	560	23,29	20,70	80,27	593,67		106,59
2 завтрак							
каша молочная гречневая	150	6,75	6,05	25	181,45	183/2017м	15,72
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010м	2
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Итого за полдник	370	9	6	45	272		32,72
Всего за Среду	930	31,92	26,95	125,51	861,39		139,31



Составлено: М.Ю. Масленникова АС
директор И.И. Масленникова



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Жортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубля
		Б	Ж	У			
7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Плов из птицы	200	14,54	13,18	34,50	314,78	291/2017м	66
овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,5	0,06	1,14	7,20	70/71/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95	701/2010м	8,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022м	17
Итого за завтрак	510	19,17	13,74	70,19	470,25		106,59
Полдник							
Биточки или котлеты манные с повидлом	150	3,39	2,27	28	145,99	192/2017м	18,72
чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	54-4гн/2022м	14
Итого за Полдник	350	5,70	3,62	43,90	226,99		32,72
Всего за Четверг	860	24,87	17,36	114,09	697,24		139,31



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
/Кортоножко Е.Ю.

Согласовано
Директор
И.С. Мамонтова, ИС

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
День 5 /неделя 2: Пятница	60	0,5	0,06	1,14	7,20	70/71/2017м	15
овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	100	11,85	0,50	16,14	197,46	ТТК 77-2	40
котлета куриная из п/ф	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	9
соус сметанный с томатом	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022г	19
горошница	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гм/2022г	17
чай с сахаром	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
хлеб пшеничный	560	24,11	14,58	77,36	530,57		106,59
Итого за завтрак	544,00	19,96	16,13	75,65	523,71		
Полдник							
каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	113,39	182/2017м	14,72
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010м	2
кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	54-23гм/2022г	16
Итого за полдник	821	8,97	7,87	38,51	260,74		18
Всего за Пятницу	340,15	33,08	22,45	115,87	791,31		124,59
Итого за неделю в среднем полдник	340,15	9,77	7,28	42,20	1358,52		