



Согласовано
директор Машенников А.С.



«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
овощи свежие (помидор свежий; соленый)	100	1,1	0,20	3,60	22,00	70/71/2017м	15
тефтели "Оригинальные" из п/ф	100	8,52	12,30	6,30	169,98	ТТК 77-5	40
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03	331/2017м	9
каша рассыпчатая пшеничная	180	9,95	8,20	45,57	295,88	171/2017м	17
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	19
Итого за завтрак	650	23,43	22,53	87,48	640,17		106,59



Согласовано: *Маминская НК*

для: *Маминская НК*
Исполнитель: *Маминская НК*



№1 Утверждено
Директор ООО-Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубля
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
каша рисовая молочная жидкая с сахаром	250	7,96	9,57	52,12	326,52	182/2017м	56
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	106,5	54-23гн/2022м	24
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
Итого за завтрак	590	15,32	13,27	92,75	564,78		106,59



Согласовано
директор
Масленников НС



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубля
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,26	92,80	52/2017м	15
голубцы ленивые из п/ф	100	8,3	9,1	8,9	150,7	ТК 77-6	38
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03	331/2017м	9
каша гречневая рассыпчатая	180	9,95	7,56	43,20	280,44	171/2017м	19
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
чай с сахаром каркаде	200	0,16	0,08	7,13	30,08	54-45гн/2022м	19
Итого за завтрак	650	23,42	24,62	88,97	662,81		106,59

Согласовано: *Масленникова Н*
 директор

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

День 3 /неделя 2: Среда

Завтрак

икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	101/2004л	17
зразы с сыром из п.ф	100	12,11	12,48	4,20	177,60	ТТК77-10	45,00
макаронь отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203/2017м	19
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95	701/2010м	8,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
Итого за завтрак	630	25,47	23,56	92,65	673,03		106,53



Масленникова НС

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
День 4/неделя 2: Четверг							
Завтрак							
плов из птицы	250	18,17	16,48	43,12	393,48	291/2017м	66
овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	100	0,8	0,10	1,90	12,00	70/71/2017м	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95	701/2010м	8,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
Итого за завтрак	500	23,12	17,08	79,57	553,75		106,59



Согласовано: Машенников АС
директор МКОУ «Матюшевский С/ОШ»



«Бизнес Консалтинг»
№1 Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	100	0,8	0,10	1,90	12,00	70/71/2017м	15
котлета куриная из п/ф	100	11,35	9,50	16,14	197,46	ТТК 77-2	40
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03	331/2017м	9
горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	19
чай с сахаром	200	0,2	0	10,33	42,32	54-2гн/2022н	17
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	701/2010м	6,59
Итого за завтрак	650	27,10	15,95	90,40	605,37		106,59